

## Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

2021-02

### SOIRÉE SANG DÉCHET ET GROUPE D'ACHAT – PRODUITS HYGIÉNIQUES LAVABLES

**Baie-Comeau, le 14 avril 2021.** – Dès 18 h 30, le 22 avril prochain, à l'occasion du **Jour de la Terre**, la Régie de gestion des matières résiduelles de Manicouagan organise une soirée « sang déchet » afin de promouvoir l'achat de produits hygiéniques lavables. Les participantes auront la chance d'en apprendre davantage sur les alternatives existantes grâce aux conférencières invitées et d'entendre des témoignages de femmes convaincues. Un groupe d'achat permettra de se procurer des serviettes lavables, culottes ou encore coupes menstruelles, et ce, au meilleur prix.

Cette soirée se veut une avancée de plus dans la démocratisation des protections féminines, un sujet encore tabou aujourd'hui et dont les impacts environnementaux sont considérables. « Une femme aura ses règles en moyenne 38 ans et utilisera plus de 10 000 produits hygiéniques au cours de sa vie. Ajoutons 500 ans aux produits jetables pour se dégrader, soit autant qu'une bouteille en plastique », d'expliquer Karine Lacasse, conseillère en gestion des matières résiduelles.

Les intéressées pourront rejoindre en ligne, Karine Létourneau d'*Okö Créations* qui présentera une gamme de serviettes hygiéniques lavables tandis qu'Érica Lebrun-Gauvin de *Mme Lovary* expliquera les nombreux avantages des culottes menstruelles. Plus économiques à long terme, moins polluantes et plus confortables, les alternatives proposées proviennent d'entreprises québécoises. L'inscription est obligatoire à [demainmanicouagan@regiemanicouagan.qc.ca](mailto:demainmanicouagan@regiemanicouagan.qc.ca) et offre la chance de remporter un rabais de 50 \$ sur la commande.

Les femmes qui souhaitent s'approvisionner bénéficieront d'un rabais de 20 à 30 % sur les produits de leur choix grâce au groupe d'achat. Les produits offerts peuvent être utilisés dès les premières menstruations et lors d'incontinence. Un catalogue, conçu par la Régie, est disponible par le biais du site Internet et de l'évènement Facebook.

« En plus du lieu d'enfouissement, ces déchets plastiques sont malheureusement encore trop souvent jetés dans les toilettes. On les retrouve en grande quantité dans les réseaux d'égout et les stations d'épuration et peuvent créer une foule d'autres problèmes », d'ajouter madame Lacasse.

La Régie est heureuse d'offrir, pour une première fois, une soirée aux Manicoises désireuses d'en apprendre plus sur les possibilités des produits hygiéniques lavables. « Les règles sont biologiques et naturelles : nous proposerons des alternatives qui le sont tout autant », de conclure cette dernière.

Enfin, d'autres évènements sont au programme dans le cadre du **Jour de la Terre** du 17 au 25 avril 2021. La Maison des familles et la municipalité de Pointe-aux-Outardes organisent un concours des Frigos communautaires de la Manicouagan et le groupe citoyen Transition Manicouagan prévoit un nettoyage de quartier en bulle familiale avec prix de participation. Pour plus de détails, rendez-vous sur leurs pages Facebook.

Programmation complète au <http://www.regiemanicouagan.qc.ca/images/gestion/606936664463162.png>

-30-

Source : Émilie Schwartz, Ecoconseillère  
Chargée de projet « Demain, Manicouagan »  
418 589-4557

Pour information : Karine Lacasse  
Conseillère en gestion des matières résiduelles  
418 589-4557